

CARDÁPIO - Kinder 6 a 12 meses - NOVEMBRO DE 2025

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
03/nov	Melão com morango Maçã	Arroz branco Feijão preto Cubinhos de carne *Ovo mexido Batata doce Alface, tomate e cenoura	Banana Uva	Arroz , feijão e iscas de carne
04/nov	Melancia Pêra	Arroz integral Feijão carioca Sobrecoxa picadinha Polenta Alface, tomate e beterraba	Laranja Manga	Macarrão com carne
05/nov	Maçã Uva	Arroz branco Feijão preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata Alface, tomate e cenoura	Mamão Abacaxi	Risoto de carne
06/nov	Banana Melancia	Arroz integral Feijão carioca Drumet picadinho Vagem Alface, tomate e pepino	Maçã Laranja	Polenta com frango
07/nov	Maça Mamão	Arroz branco Feijão preto Isclas de carne Cenoura Alface, tomate e repolho	Abacaxi Manga	Sopa canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
10/nov	Maça Melão	Arroz branco Feijão preto Cubinhos de carne Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Banana Melancia	Macarrão com carne
11/nov	Laranja Uva	Arroz integral Feijão carioca Iscas de frango *Ovo mexido Couve flor Alface, tomate e cenoura	Mamão Manga	Arroz, feijão e carne moída
12/nov	Banana Abacaxi	Arroz branco Feijão preto Drumet picadinho Polenta Alface, tomate e repolho	Maça Melão	Purê com carne
13/nov	Melancia Pêra	Arroz integral Feijão carioca Salmão *Ovo mexido Cenoura Alface, tomate e abobrinha	Abacaxi Uva	Macarrão com frango (sobrecoca)
14/nov	Laranja Banana	Arroz branco Feijão preto Iscas de carne Couve refogada Alface, tomate e beterraba	Melão Maça	Sopa de legumes com frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
17/nov	Mamão Abacaxi	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado *Ovo mexido Batata Alface, tomate e beterraba	Maçã Melão	Macarrão a bolonhesa
18/nov	Uva Laranja	Arroz integral Feijão carioca Isclas de carne Massa Alface, tomate e pepino	Pêra Manga	Caldinho de feijão
19/nov	Maçã Mamão	Arroz branco Feijão preto Drumet picadinho *Ovo mexido Brócolis Alface, tomate e repolho	Banana Melancia	Risoto de carne
20/nov	FERIADO			
21/nov	Banana Pêra	Arroz branco Feijão preto Tilápia Batata assada Alface, tomate e abobrinha	Mamão Uva	Arroz, feijão e isclas bovina

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
24/nov	Mamão Maça	Arroz branco Feijão preto Carne moída Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Manga Melão	Macarrão com frango (sobrecoxa)
25/nov	Banana Abacaxi	Arroz integral Feijão carioca Cubinhos de carne *Ovo mexido Abobrinha Alface, tomate brócolis	Maça Mamão	Polenta com carne
26/nov	Melancia Banana	Arroz branco Feijão preto Sobrecoxa picadinha Batata doce Alface, tomate e beterraba	Melão Pêra	Arroz, feijão e iscas bovina
27/nov	Maça Goiaba	Arroz integral Feijão carioca Isclas de carne *Ovo mexido Vagem Alface, tomate e cenoura	Mamão Laranja	Risoto de carne
28/nov	Mamão Uva	Arroz branco Feijão preto Tilápia Purê misto Alface, tomate e couve flor	Banana Abacaxi	Creme de aipim com carne

***CARDÁPIO ISENTO DE AÇÚCAR**

****SUJEITO ALTERAÇÃO DAS FRUTAS PROGRAMADAS**