

CARDÁPIO - Kinder I e II - NOVEMBRO DE 2025				
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
03/nov	Mini esfiha Melão com morango Maçã	Arroz branco Feijão preto Carne em cubinhos *Ovo mexido Batata Alface, tomate e cenoura	Bolo de cenoura Banana Uva	Creme de abóbora
04/nov	Mini brioche com ovos Melancia Pêra	Arroz integral Feijão carioca Carne moída Polenta Alface, tomate e beterraba	Pão de queijo Laranja Manga	Macarrão com carne
05/nov	Bolo de fubá Maçã Uva	Arroz branco Feijão preto Carne de panela *Ovo mexido Purê de batata Alface, tomate e cenoura	Iogurte com aveia e granola Mamão Abacaxi	Risoto de carne
06/nov	Queijo quente Banana Melancia	Arroz integral Feijão carioca Frango picadinho Vagem Alface, tomate e pepino	Pão vitaminado Maçã Laranja	Polenta com frango
07/nov	Bolo mármore Maçã Mamão	Arroz branco Feijão preto Iscas de carne Cenoura Alface, tomate e repolho	Sanduiche natural Abacaxi Manga	Sopa canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
10/nov	Mini pão de batata Maça Melão	Arroz branco Feijão preto Carne moída Massa Alface, tomate e pepino	Cuca tradicional Banana Melancia	Macarrão com carne
11/nov	Omelete Laranja Uva	Arroz integral Feijão carioca Iscas de frango *Ovo mexido Couve flor Alface, tomate e cenoura	Cookie Mamão Manga	Polenta com frango
12/nov	Brioche com doce fruta Banana Abacaxi	Arroz branco Feijão preto Carne picadinho Polenta Alface, tomate e repolho	Waffle com geleia de fruta Maçã Melão	Purê com carne
13/nov	Bolo de cenoura Melancia Pêra	Arroz integral Feijão carioca Frango desfiado *Ovo mexido Cenoura Alface, tomate e abobrinha	Iogurte com aveia e granola Abacaxi Uva	Macarrão com frango
14/nov	Pão de queijo Laranja Banana	Arroz branco Feijão preto Carne em cubinhos Couve refogada Alface, tomate e beterraba	Brusqueta Melão Maça	Sopa de legumes cm frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
17/nov	Pão de queijo Mamão Abacaxi	Arroz branco Feijão preto Frango desfiado *Ovo mexido Batata Alface, tomate e beterraba	Bolo de banana Maçã Melão	Macarrão a bolonhesa
18/nov	Iogurte com aveia e sucrilhos Uva Laranja	Arroz integral Feijão carioca Iscas de carne Massa Alface, tomate e pepino	Mini esfiha de carne Pêra Manga	Caldinho de feijão
19/nov	Queijo quente Maçã Mamão	Arroz branco Feijão preto Drumet picadinho *Ovo mexido Brócolis Alface, tomate e repolho	Cuca tradicional Banana Melancia	Risoto de carne
20/nov	FERIADO			
21/nov	Omelete Banana Pêra	Arroz branco Feijão preto Sobrecoxa picadinha Batata assada Alface, tomate e abobrinha	Muffin de cenoura Mamão Uva	Creme de batata, legumes e frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
24/nov	Mini esfiha Mamão Maça	Arroz branco Feijão preto Carne moída Aipim Alface, tomate e pepino	Bolo de chocolate Manga Melão	Macarrão com frango
25/nov	Mini brioche com geleia de fruta Banana Abacaxi	Arroz integral Feijão carioca Cubinhos de carne *Ovo mexido Abobrinha Alface, tomate brócolis	Cookie Maçã Mamão	Polenta com carne
26/nov	Iogurte com aveia e sucrilhos Melancia Banana	Arroz branco Feijão preto Sobrecoxa picadinho Batata doce Alface, tomate e beterraba	Cuca de banana Melão Pêra	Macarrão com frango
27/nov	Mini pão francês com ovos mexidos Maça Goiaba	Arroz integral Feijão carioca Iscas de carne *Ovo mexido Vagem Alface, tomate e cenoura	Waffle com geleia de fruta Mamão Laranja	Risoto de carne
28/nov	Pão de queijo Mamão Uva	Arroz branco Feijão preto Salmão Purê misto batata e cenoura Alface, tomate e couve flor	Sanduiche natural Banana Abacaxi	Creme de aipim com carne desfiada

Obs: CARDAPIO ISENTO DE AÇÚCAR / Frutas sujeito a alteração