

CARDÁPIO - Kinder 6 a 12 meses - OUTUBRO DE 2025				
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
01/out	Banana Mamão	Arroz Branco Feijão Preto Frango picadinho Aipim Alface, tomate e cenoura	Uva Maçã	Risoto de carne
02/out	Manga Abacaxi	Arroz Branco Feijão Preto Carne de panela Batata Alface, tomate, vagem	Laranja Melão com morango	Polenta com carne desfiada
03/out	Melancia Pera	Arroz Branco Feijão Preto Isclas de carne Purê Alface, tomate, beterraba	Banana Uva	Purê com carne

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
06/out	Melão com morango Maçã	Arroz Branco Feijão Preto Carne em cubinhos Batata Alface, tomate e cenoura	Banana Uva	Creme de abóbora
07/out	Melancia Pêra	Arroz Integral Feijão Carioca Carne moída Polenta Alface, tomate e beterraba	Laranja Manga	Macarrão com carne
08/out	Maçã uva	Arroz Branco Feijão Preto Salmão Purê de batata Alface, tomate e cenoura	Mamão Abacaxi	Risoto de carne
09/out	Banana Melancia	Arroz Integral Feijão Carioca Frango picadinho vagem Alface, tomate e pepino	Maçã Laranja	Polenta com frango
10/out	Macã Mamão	Arroz Branco Feijão Preto Isclas de carne cenoura Alface, tomate e repolho	Abacaxi Manga	Sopa Canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
13/out	Macã Melão	Arroz Branco Feijão Preto Carne moída Massa Alface, tomate e pepino	Banana Melancia	Macarrão com carne
14/out	Laranja Maçã	Arroz Integral Feijão Carioca Isclas de frango Couve flor Alface, tomate e cenoura	Mamão Manga	Polenta com frango
15/out	Maçã Abacaxi	Arroz Branco Feijão Preto Carne picadinha Polenta Alface, tomate e repolho	Banana Melão	Purê com carne
16/out	Melancia Pêra	Arroz Integral Feijão Carioca Frango desfiado Cenoura Alface, tomate e abobrinha	Abacaxi Uva	Macarrão com frango (sobrecoca)
17/out	Laranja Banana	Arroz Branco Feijão Preto Carne em cubinhos Couve refogada Alface, tomate e beterraba	Melão Macã	Sopa de legumes cm frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
20/out	Mamão Abacaxi	Arroz Branco Feijão preto frango desfiado Batata Alface, tomate e beterraba	Maçã Melão	Macarrão a bolonhesa
21/out	Uva Laranja	Arroz Integral Feijão Carioca iscas de carne Massa Alface, tomate e pepino	Pêra Manga	Caldinho de feijão
22/out	Maçã Mamão	Arroz Branco Feijão Preto drumet picadinho Brócolis Alface, tomate e repolho	Banana Melancia	Risoto de carne
23/out	Maçã Melão com morango	Arroz Integral Feijão Carioca lagarto bovino em cubinhos Purê misto batata e cenoura Alface, tomate e cenoura	Laranja Banana	Creme de Legumes
24/out	Banana Pêra	Arroz Branco Feijão Preto Sobrecoca picadinha batata assada Alface, tomate e abobrinha	Mamão Uva	Sopa creme de batata, legumes e frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
27/out	Mamão Maçã	Arroz Branco Feijão Preto Carne moída aipim Alface, tomate e pepino	Manga Melão	Macarrão com frango (sobrecoca)
28/out	Banana Abacaxi	Arroz Integral Feijão Carioca cubinhos de carne abobrinha Alface, tomate brócolis	Maçã Mamão	Polenta c/ carne
29/out	Melancia Banana	Arroz Branco Feijão Preto Sobrecoca picadinha Batata doce Alface, tomate e beterraba	Melão Pêra	Macarrão com frango (sobrecoca)
30/out	Maçã Goiaba	Arroz Integral Feijão Carioca Isclas de carne vagem Alface, tomate e cenoura	Mamão Laranja	Risoto de carne
31/out	Mamão uva	Arroz Branco Feijão Preto Carne de panela Purê misto batata e cenoura Alface, tomate e couve flor	Banana Abacaxi	Crema de aipim com carne desfiada

***CARDÁPIO ISENTO DE AÇÚCAR**

****SUJEITO ALTERAÇÃO DAS FRUTAS PROGRAMADAS**