

CARDÁPIO - Kinder 1 e 2 - MARÇO DE 2026				
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
02/mar	Brusqueta Melão com morango Maçã	Arroz integral Feijão Preto Cubinhos de carne *Ovo mexido Aipim Alface, tomate e cenoura	Mini esfiha de carne Banana Uva	Arroz , feijão e iscas de frango
03/mar	Brioche com ovos Melancia Pêra	Arroz branco Feijão Carioca Sobrecoxa picadinha Polenta Alface, tomate e beterraba	Pão de queijo Laranja Manga	Macarrão com carne
04/mar	Iogurte com cereal e granola Melão Uva	Arroz integral Feijão Preto Isclas de carne *Ovo mexido Batata cozida Alface, tomate e cenoura	Torta de frango Mamão Abacaxi	Risoto de carne
05/mar	Queijo quente Banana Melancia	Arroz branco Feijão Carioca Frango picadinho Vagem cozida Alface, tomate e pepino	Omelete Maçã Laranja	Polenta com frango
06/mar	Bolo mármore Maça Mamão	Arroz integral Feijão Preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata Alface, tomate e repolho	Sanduche natural Abacaxi Manga	Sopa canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
09/mar	Feriado			
10/mar	Pão de batata Laranja Uva	Arroz branco Feijão Carioca Isclas de frango *Ovo mexido Batata doce Alface, tomate e cenoura	Brioche com ovos Mamão Manga	Arroz, feijão e carne moída
11/mar	Pão de queijo Banana Abacaxi	Arroz integral Feijão Preto Drumet picadinho Polenta Alface, tomate e repolho	Waffle com geleia de fruta Maçã Melão	Purê com carne
12/mar	Esfiha de frango Mamão Pêra	Arroz branco Feijão Carioca Salmão *Ovo mexido Batata cozida Alface, tomate e abobrinha	Iogurte com cereal e granola Abacaxi Uva	Macarrão com frango (sobrecoca)
13/mar	Omelete Laranja Banana	Arroz integral Feijão Preto Isclas de carne Repolho refogado Alface, tomate e beterraba	Brusqueta Melão Maça	Sopa de legumes com frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
16/mar	Pão de queijo Laranja Manga	Arroz integral Feijão preto Isclas de frango *Ovo mexido Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Torta de frango Melão Mamão	Polenta com frango
17/mar	Cuca tradicional Abacaxi Uva	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Batata doce Alface, tomate e beterraba	Brioche com ovos Melancia Manga	Macarrão com carne
18/mar	Queijo quente Maçã Mamão	Arroz integral Feijão preto Drumet picadinho *Ovo mexido Brócolis refogado Alface, tomate e repolho	Pão de batata Banana Melão	Risoto de frango
19/mar	Iogurte com granola e sucrilhos Uva Laranja	Arroz branco Feijão carioca Tilápia *Ovo mexido Purê Alface, tomate e pepino	Mini esfiha de carne Pêra Manga	Caldinho de feijão
20/mar	Omelete Banana Pêra	Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa picadinha *Ovo mexido Polenta Alface, tomate e abobrinha	Sanduíche natural Mamão Uva	Arroz, feijão e isclas bovina
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
23/mar	Mini esfiha Mamão Maça	Arroz integral Feijão preto Carne moída Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Bolo de cacau Manga Melão	Macarrão com frango (sobrecoxa)
24/mar	Omelete Banana Abacaxi	Arroz branco Feijão carioca Cubinhos de carne *Ovo mexido Abobrinha Alface, tomate brócolis	Torta de frango Laranja Mamão	Polenta com carne
25/mar	Iogurte com granola e sucrilhos Melancia Banana	Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa picadinha Batata doce Alface, tomate e beterraba	Queijo quente Melão Pêra	Arroz, feijão e isclas bovina
26/mar	Mini brioche com ovos Maça Goiaba	Arroz branco Feijão carioca Isclas de carne *Ovo mexido Vagem cozida Alface, tomate e cenoura	Empanada Mamão Laranja	Risoto de carne
27/mar	Pão de queijo Mamão Uva	Arroz integral Feijão preto Tilápia Purê misto Alface, tomate e couve flor	Sanduíche natural Banana Abacaxi	Creme de aipim com carne

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
30/mar	Pão de queijo Maça Melão	Arroz integral Feijão preto Cubinhos de carne Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Sanduíche natural Melancia Pêra	Macarrão com carne
31/mar	Bolo de cacau Laranja Uva	Arroz branco Feijão carioca Isclas de frango *Ovo mexido Couve flor refogada Alface, tomate e cenoura	Omelete Mamão Manga	Arroz, feijão e carne moída

Obs.: CARDAPIO ISENTO DE AÇÚCAR / Frutas sujeito a alteração