

CARDÁPIO - Kinder 1 e 2 - ABRIL DE 2026				
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
01/abr	Iogurte natural com frutas e flocos de milho Melão Uva	Arroz integral Feijão Preto Frango picadinho Brocolis  Cenoura cozida, tomate e Beterraba	Mingau de aveia com cacau Maça Melão	Risoto de carne
02/abr	Pão com ovo Banana Melancia	Arroz branco Feijão Carioca Peixe desfiado Purê de batata  Repolho, tomate e pepino	Bolo de cenoura Mamão Uva	Polenta com frango
03/abr	Feriado			
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
06/abr	Pão de queijo Banana Melão	Arroz branco Feijão Carioca Isclas de mignon *Ovo mexido Batata doce  Alface, tomate e cenoura	Brioche com ovos Laranja Maça	Risoto de frango
07/abr	Brioche com ricota Laranja Uva	Arroz branco Feijão Carioca Isclas de mignon *Ovo mexido Batata doce  Alface, tomate e cenoura	Panqueca com géleia de frutas Melancia Manga	Arroz, feijão e carne moída
08/abr	Milho Banana Manga	Arroz integral Feijão Preto Tilápia desfiadinha Purê de batata  Couve-flor, tomate e repolho	Cockie de banana e aveia Maça Melão	Purê com carne
09/abr	Queijo quente Mamão Pêra	Arroz branco Feijão Carioca Frango picadinho Aipim  Chucrute, tomate e abobrinha	Pão com requeijão Banana Uva	Macarrão com frango (sobrecoca)
10/abr	Omelete Laranja Banana	Arroz integral Feijão Preto Isca de carne picadinha Couve refogada  Berinjela, tomate e beterraba	Bolo de banana e aveia Mamão Maça	Sopa de legumes com frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
13/abr	Pão de queijo Laranja Manga	Arroz integral Feijão preto Iscas de carne *Ovo mexido Brócolis refogado  Batata, tomate e Cenoura	Minguau de aveia Banana Manga	Polenta com frango
14/abr	Cuca tradicional Banana Uva	Arroz integral Feijão preto Iscas de carne *Ovo mexido Brócolis refogado  Batata, tomate e Cenoura	Brioche com ovos Mamão Manga	Macarrão com carne
15/abr	Queijo quente Melancia Mamão	Arroz integral Feijão preto Iscas de carne *Ovo mexido Brócolis refogado  Batata, tomate e Cenoura	Bolo integral Pêra Melão	Risoto de frango
16/abr	Iogurte natural com frutas com granola e sucrilhos Melão com morango Pêra	Arroz branco Feijão carioca Tilápia *Ovo mexido Purê de batata  Abobora, tomate e pepino	Panqueca com geléia de fruta Melancia Melão com morango	Caldinho de feijão
17/abr	Omelete Banana Pêra	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho *Ovo mexido Couve flor refogada  Cenoura, tomate e abobrinha	Sanduche natural Maçã Laranja	Arroz, feijão e iscas bovina
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
20/abr	Pão com requeijão Mamão Maça	Arroz integral Feijão preto Carne moída *Ovo mexido legumes cozidos  Alface, tomate e pepino	Focaccia Manga Laranja	Macarrão com frango (sobrecoca)
21/abr	Feriado			
22/abr	Iogurte natural com frutas com granola e sucrilhos Melancia Uva	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Batata doce  Vagem, tomate e beterraba	Queijo quente Laranja Pêra	Arroz, feijão e iscas bovina
23/abr	Mini brioche com ovos Maça Pêra	Arroz branco Feijão carioca Iscas de carne *Ovo mexido Brocolis ao vapor  batata, tomate e cenoura	Panqueca de cacau Mamão Melancia	Risoto de carne
24/abr	Pão de queijo Mamão Banana	Arroz integral Feijão preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata  Cenoura, tomate e couve flor	Bolo de milho Banana Melão com morango	Creme de aipim com carne

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
27/abr	Pão de queijo Mamão Banana	Arroz integral Feijão preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata  Cenoura, tomate e couve flor	Pão com patê de frango Laranja Pêra	Macarrão com carne
28/abr	Pão de queijo Mamão Banana	Arroz integral Feijão preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata  Cenoura, tomate e couve flor	Focaccia Banana Mamão	Polenta com frango
29/abr	Pão de queijo Mamão Banana	Arroz integral Feijão preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata  Cenoura, tomate e couve flor	Cuca tradicional Melancia Pêra	Caldinho de feijão
30/abr	Pão de queijo Mamão Banana	Arroz integral Feijão preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata  Cenoura, tomate e couve flor	Omelete Melão Manga	Arroz, feijão e carne moída

**Obs.: CARDAPIO ISENTO DE AÇÚCAR / Frutas sujeito a alteração**