

CARDÁPIO - Kinder 1 e 2 - DEZEMBRO DE 2025

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
01/dez	Bolo de cenoura Melão Maça	Arroz branco Feijão preto Isclas em cubinhos *Ovo mexido Batata assada Alface, tomate e cenoura	Mini esfiha Banana Uva	Arroz, feijão e isclas de frango
02/dez	Mini brioche com ovos Melancia Pêra	Arroz integral Feijão carioca Drumet picadinho Polenta Alface, tomate e beterraba	Pão de queijo Laranja Manga	Macarrão com carne
03/dez	Bolo de laranja Banana Uva	Arroz branco Feijão preto Cubinhos de carne *Ovo mexido Creme de milho Alface, tomate e cenoura	Iogurte com aveia e granola Mamão Abacaxi	Risoto de carne
04/dez	Queijo quente Melão Melancia	Arroz integral Feijão carioca Salmão Purê misto batata e cenoura Alface, tomate e pepino	Pão vitaminado Maça Laranja	Polenta com frango
05/dez	Bolo mármore Maça Mamão	Arroz branco Feijão preto Isclas de frango Cenoura Alface, tomate e repolho	Sanduche natural Abacaxi Manga	Sopa canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
08/dez	Cuca de banana Maça Melão	Arroz branco Feijão preto Cubinhos de carne Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Mini pão de batata Banana Pêra	Macarrão com carne
09/dez	Omelete Laranja Uva	Arroz integral Feijão carioca Isclas de frango *Ovo mexido Couve flor Alface, tomate e cenoura	Sequinhos Mamão Manga	Arroz, feijão e carne moída
10/dez	Waffle com geleia de fruta Maça Melão	Arroz branco Feijão preto Drumet picadinho Polenta Alface, tomate e repolho	Brioche com patê de frango Goiaba Melancia	Purê com carne
11/dez	Pão de queijo Abacaxi Uva	Arroz integral Feijão carioca Salmão *Ovo mexido Cenoura Alface, tomate e abobrinha	Iogurte com aveia e granola Banana Pêra	Macarrão com frango (sobrecoca)
12/dez	Bolo de cenoura Laranja Manga	Arroz branco Feijão preto Isclas de carne Couve refogada Alface, tomate e beterraba	Brusqueta Melão Maça	Sopa de legumes cm frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
15/dez	Mini esfiha Mamão Maça	Arroz branco Feijão preto Carne moída Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Bolo de chocolate Manga Melão	Macarrão com frango (sobrecoca)
16/dez	Mini brioche com geleia de fruta Banana Abacaxi	Arroz integral Feijão carioca Cubinhos de carne *Ovo mexido Abobrinha Alface, tomate brócolis	Cookie Maça Mamão	Polenta com carne
17/dez	Iogurte com aveia e sucrilhos Melancia Banana	Arroz branco Feijão preto Sobrecoca picadinha Batata doce Alface, tomate e beterraba	Queijo quente Melão Pêra	Arroz, feijão e iscas bovina
18/dez	Mini pão francês com ovos mexidos Maça Goiaba	Arroz integral Feijão carioca Isclas de carne *Ovo mexido Vagem Alface, tomate e cenoura	Cookie Mamão Laranja	Risoto de carne
19/dez	Pão de queijo Mamão Uva	Arroz branco Feijão preto Tilápia Brócolis Alface, tomate e couve flor	Sanduíche natural Banana Abacaxi	Creme de aipim com carne desfiada

Obs: CARDAPIO ISENTO DE AÇÚCAR / Frutas sujeito a alteração