

CARDÁPIO ALMOÇO

Abri
2024

Segunda-feira (01)

Strogonoff De Carne
Frango c/ Manjeriçao
Batata Palha
Legumes Sautee
Farofa de espinafre
Saladas de Alface e Tomate
Salada de Beterraba Ralada
Salada de Feijão Fradinho
Maçã e Melão
Sucos de Abacaxi E Limão

Terça-feira (02)

Bife ao molho
Frango Assado
Cenoura Cozida com ervas
Batata Doce assada
Farofa Colorida
Salada de Alface e Tomate
Salada de Cenoura Ralada
Salada de Trigo em grãos
Pudim de baunilha e Mamão
Sucos De Uva E Maracujá

Quarta-feira (03)

Cubos Suínos Ao Molho Rotty
Carne Moída
Purê De Batata
Abóbora Cabotiá assada com ervas
Farofa Especial
Salada de alface e tomate
Salada de repolho ralado
Salada de grão de bico
Melão e Banana
Sucos De Manga E Morango

Quinta-feira (04)

Bife de alcatra
Frango em cubos
Risoto de queijo
Legumes Sautee
Farofa Simples
Salada de Alface e Tomate
Salada de lentilha
Salada de Pepino Japonês
Abacaxi e Pavê de Chocolate
Suco de Laranja e Shrek

Sexta-feira (05)

Frango grelhado
Escalope com molho
Batata rustica
Brócolis Com Milho Refogado
Farofa De Lentilha
Salada de Alface e Tomate
Salada de Cenoura ralada
Salada de repolho
Manga e Mamão
Suco de Melancia e Abacaxi

Segunda-feira (08)

Frango Grelhado
Carne moída com milho
Polenta cremosa
Legumes Na Manteiga
Farofa de lentilha
Salada de Alface e Tomate
Salada de Broto de Alfafa
Salada de Tabule
Banana e mamão
Suco de acerola e Uva

Terça-feira (09)

Lombo suíno molho barbecue
Frango grelhado
Batata Rústica
Legumes na Chapa
Farofa simples
Salada alface e tomate
Salada de lentilha
Salada de cenoura ralada
Manga e abacaxi
Suco do Shrek E morango

Quarta-feira (10)

Ovo na chapa
Bife à rolê
Nhoque ao Sugo
Vagem a Burguesa
Farofa especial
Salada de Alface e Tomate
Salada de Beterraba Ralada
Salada de grão de bico
Gelatina colorida e maçã
Sucos de Manga E uva

Quinta-feira (11)

Almôndega ao sugo
Peito de frango grelhado
Cenoura Sautee c/ Alho Poró
Espaguete na manteiga
Farofa rica
Salada de Alface e Tomate
Salada de Repolho roxo
Salada de Quinoa
Melancia e Manga
Suco de laranja e acerola

Sexta-feira(12)

Frango assado
Carne de panela com molho
Milho Verde Cozido
Legumes na Manteiga
Farofa com ovos e bacon
Salada de Alface e Tomate
Salada de pepino
Salada de Ervilha Seca
Melão e Sagu
Sucos de maracujá e morango

Segunda-feira (15)

Carne Moída com molho
Frango grelhado
Penne ao sugo
Brócolis Sautee
Farofa com Ovos
Salada alface e Tomate
Salada de Pepino
Salada de trigo em grãos
Mamão e Laranja
Sucos de Uva e Maracujá

Terça-feira (16)

Carne de panela
Omelete com legumes
Purê de batata
Jardineira de Legumes
Farofa Simples
Salada de Alface e Tomate
Salada de Beterraba
Salada de Mix De Grãos
Abacaxi e Melancia
Sucos de Abacaxi e Acerola

Quarta-feira (17)

Peito de frango grelhado
Salmão assado com molho de manteiga e limão
Purê Misto (cenoura e batata)
Vagem na Manteiga
Farofa Colorida
Salada de Alface e Tomate
Salada de Cenoura
Salada de Grão De Bico
Maçã e Mousse Limão
Suco De Uva E Manga

Quinta-feira (18)

Frango a pizzaiolo
Bife grelhado
Cardápio interativo
Legumes Gratinados
Farofa Especial
Salada de Alface e Tomate
Salada Pepino
Salada de lentilha
Melancia e Maçã
Suco de Uva e Acerola

Sexta-feira (19)

Cubos suínos com barbecue
Frango grelhado
Batata c/ alecrim
Legumes salteados
Farofa de banana
Salada de Alface e Tomate
Salada de Feijão Fradinho
Salada de cenoura ralada c/ ervilha
Abacaxi /Gelatina bicolor
Suco de limão e morango

Segunda – feira (22)

Frango grelhado
Carne moída mexicana
Talhaçim ao alho e óleo
Legumes à chinesa
Farofa especial
Salada de Alface e Tomate
Salada Pepino
Salada de trigo em grão
Melancia e maçã
Sucos de uva e acerola

Terça – feira (23)

Iscas bovinas molho escuro
Cubos de frango grelhado
Risoto a napolitana
Brócolis refogados
Farofa de Espinafre
Salada de Alface e Tomate
Salada de Cenoura C/ Ervilha
Salada de quinoa
Laranja E melão
Suco de maracujá e melancia

Quarta – feira (24)

Almôndega ao sugo
Frango crocante
Macarrão na manteiga
Vagem com cenoura sauté
Farofa Rica
Salada de Alface e Tomate
Salada de Feijão Fradinho
Salada de Beterraba
Salada de frutas e gelatina de morango
Suco de pêssego e abacaxi

Quinta-feira (25)

Drumet frango com barbecue
Hamburguer a napolitana
Batata palito/Pão de hamburguer
Brócolis C/ Couve Flor
Farofa Simples
Salada de Alface e Tomate
Salada de cenoura com milho
Salada de Broto de Feijão
Salada de frutas e açai
Sucos de Abacaxi e Manga

Sexta-feira (26)

Bife ao molho madeira
Ovo na chapa
Purê Misto
Abóbora cabotiá
Farofa simples
Salada de Alface e Tomate
Salada de Feijão Fradinho
Salada de repolho bicolor
Manga e Mousse de maracujá
Suco do Shrek e Maracujá

Segunda – feira (29)

* Compensação de horas de trabalho

Terça – feira (30)

* Compensação de horas de trabalho

Quarta – feira (01)

Quinta – feira (02)

Sexta-feira (03)

- Todos os molhos são servidos a parte das preparações.
- Preparações empanadas são feitas no forno.
- Diariamente é servido feijão e arroz branco e integral.

it's cool

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.