

CARDÁPIO - Kinder I e II - OUTUBRO DE 2025				
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
01/out	Pão de queijo Banana Mamão	Arroz Branco Feijão Preto Frango picadinho Aipim Alface, tomate e cenoura	Cuca de banana Uva Maça	Risoto de carne
02/out	Queijo quente Manga Abacaxi	Arroz Branco Feijão Preto Carne de panela Batata Alface, tomate, vagem	Waffle com geleia de frutas Laranja Melão com morango	Polenta com carne desfiada
03/out	Bolo de cacau Melancia Pera	Arroz Branco Feijão Preto Isclas de carne Purê Alface, tomate, beterraba	Brusqueta Banana Uva	Purê com carne

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
06/out	Esfiha aberta Melão com morango Mamão	Arroz Branco Feijão Preto Carne em cubinhos Batata	Bolo de cenoura Banana Uva	Creme de abobora
07/out	Mini brioche com ovos Maçã Pêra	Arroz Integral Feijão Carioca Carne moída Polenta	Dadinho de tapioca Melão Manga	Macarrão com carne
08/out	Bolo de fubá Pêra uva	Arroz Branco Feijão Preto Carne de panela Purê de batata	Iogurte com cereal e granola Mamão Abacaxi	Risoto de carne
09/out	Queijo quente Banana Melancia	Arroz Integral Feijão Carioca Frango picadinho vagem	Pão vitaminado Maçã Laranja	Polenta com frango
10/out	Bolo mármore Maçã Mamão	Arroz Branco Feijão Preto Isclas de carne cenoura	Sanduche natural Abacaxi Manga	Sopa Canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
13/out	Mini pão de batata Maçã Melão	Arroz Branco Feijão Preto Carne moída Massa Alface, tomate e pepino	Cuca tradicional Banana Abacaxi	Macarrão com carne
14/out	Omelete Laranja Melancia	Arroz Integral Feijão Carioca Isclas de frango Couve flor Alface, tomate e cenoura	Cookie Mamão Manga	Polenta com frango
15/out	Brioche com doce de banana Maçã Abacaxi	Arroz Branco Feijão Preto Carne picadinha Polenta Alface, tomate e repolho	Brusqueta Banana Melão	Purê com carne
16/out	Bolo de cenoura Melancia Pêra	Arroz Integral Feijão Carioca Frango desfiado Cenoura Alface, tomate e abobrinha	Sanduche com patê de frango Abacaxi Uva	Macarrão com frango
17/out	Pão de queijo Abacaxi Banana	Arroz Branco Feijão Preto Carne em cubinhos Couve refogada Alface, tomate e beterraba	Torta salgada Melão Maçã	Sopa de legumes cm frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
20/out	Pão de queijo Mamão Abacaxi	Arroz Branco Feijão preto frango desfiado Batata Alface, tomate e beterraba	Bolo de banana Maçã Melão	Macarrão a bolonhesa
21/out	Bolo de limão Uva Laranja	Arroz Integral Feijão Carioca iscas de carne Massa Alface, tomate e pepino	Mini esfiha de carne Pêra Manga	Caldinho de feijão
22/out	Queijo quente Maçã Mamão	Arroz Branco Feijão Preto grumete picadinho Brócolis Alface, tomate e repolho	Cuca tradicional Banana Melancia	Risoto de carne
23/out	Bolo mesclado Maçã Melão com morango	Arroz Integral Feijão Carioca lagarto bovino em cubinhos Purê misto batata e cenoura Alface, tomate e cenoura	Pão de queijo Laranja Banana	Creme de Legumes
24/out	Omelete Banana Pêra	Arroz Branco Feijão Preto Sobrecoxa picadinha batata assada Alface, tomate e abobrinha	Muffin de cenoura Mamão Uva	Sopa creme de batata, legumes e frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
27/out	Esfiha Mamão Maçã	Arroz Branco Feijão Preto Carne moída aipim Alface, tomate e pepino	Bolo de chocolate Manga Melão	Macarrão com frango
28/out	Mini brioche com geleia de fruta Banana Abacaxi	Arroz Integral Feijão Carioca cubinhos de carne abobrinha Alface, tomate brócolis	Cookie Maçã Mamão	Polenta c/ carne
29/out	Iogurte com granola e sucrilhos Melancia Banana	Arroz Branco Feijão Preto Sobrecoxa picadinha Batata doce Alface, tomate e beterraba	Cuca de banana Melão Pêra	Macarrão com frango
30/out	Mini pão francês com ovos mexidos Maçã Goiaba	Arroz Integral Feijão Carioca Isclas de carne vagem Alface, tomate e cenoura	Waffle com geleia de frutas Mamão Laranja	Risoto de carne
31/out	Pão de queijo Mamão uva	Arroz Branco Feijão Preto Salmão Purê misto batata e cenoura Alface, tomate e couve flor	Sanduíche natural Banana Abacaxi	Crema de aipim com carne desfiada

Obs.: CARDAPIO ISENTO DE AÇÚCAR / Frutas sujeito a alteração