

**CARDÁPIO - Kinder 6 a 12 meses - DEZEMBRO DE 2025**

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
01/dez	Melão Maçã	Arroz branco Feijão preto Isclas de carne *Ovo mexido Batata assada  Alface, tomate e cenoura	Banana Uva	Arroz , feijão e isclas de frango
02/dez	Melancia Pêra	Arroz integral Feijão carioca Drumet picadinho Polenta  Alface, tomate e beterraba	Laranja Manga	Macarrão com carne
03/dez	Banana Uva	Arroz branco Feijão preto Cubinhos de carne *Ovo mexido Creme de milho  Alface, tomate e cenoura	Mamão Abacaxi	Risoto de carne
04/dez	Melão Melancia	Arroz integral Feijão carioca Salmão Purê misto  Alface, tomate e pepino	Maçã Laranja	Polenta com frango
05/dez	Maça Mamão	Arroz branco Feijão preto Isclas de frango Cenoura  Alface, tomate e repolho	Abacaxi Manga	Sopa canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
08/dez	Maça Melão	Arroz branco Feijão preto Cubinhos de carne Creme de aipim  Alface, tomate e pepino	Banana Pêra	Macarrão com carne
09/dez	Laranja Uva	Arroz integral Feijão carioca Isclas de frango *Ovo mexido Couve flor  Alface, tomate e cenoura	Mamão Manga	Arroz, feijão e carne moída
10/dez	Maça Melão	Arroz branco Feijão preto Drumet picadinho Polenta  Alface, tomate e repolho	Goiaba Melancia	Purê com carne
11/dez	Abacaxi Uva	Arroz integral Feijão carioca Salmão *Ovo mexido Cenoura  Alface, tomate e abobrinha	Banana Pêra	Macarrão com frango (sobrecoca)
12/dez	Laranja Manga	Arroz branco Feijão preto Isclas de carne Couve refogada  Alface, tomate e beterraba	Melão Maça	Sopa de legumes com frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
15/dez	Mamão Maça	Arroz branco Feijão preto Carne moída Creme de aipim  Alface, tomate e pepino	Manga Melancia	Macarrão com frango (sobrecoxa)
16/dez	Banana Abacaxi	Arroz integral Feijão carioca Cubinhos de carne *Ovo mexido Abobrinha  Alface, tomate brócolis	Laranja Mamão	Polenta com carne
17/dez	Melancia Banana	Arroz branco Feijão preto Sobrecoxa picadinha Batata doce  Alface, tomate e beterraba	Melão Pêra	Arroz, feijão e iscas bovina
18/dez	Maça Goiaba	Arroz integral Feijão carioca Isclas de carne *Ovo mexido Vagem  Alface, tomate e cenoura	Mamão Laranja	Risoto de carne
19/dez	Mamão Maça	Arroz branco Feijão preto Tilápia Brócolis  Alface, tomate e couve flor	Banana Abacaxi	Creme de aipim com carne

**\*CARDÁPIO ISENTO DE AÇÚCAR**  
**\*\*SUJEITO ALTERAÇÃO DAS FRUTAS PROGRAMADAS**