

CARDÁPIO - G1 ao ENSINO MÉDIO - DEZEMBRO DE 2025

DATA	LANCHE MANHÃ	LANCHE TARDE
01/dez	Bolo de cenoura Melão Manga	Mini esfiha Banana Abacaxi
02/dez	Mini brioche com ovos mexidos Melancia Chá gelado	Pão de queijo Laranja Manga
03/dez	Bolo de laranja Banana Acerola	Iogurte com cereal e granola Mamão Maracujá
04/dez	Queijo quente Melão Manga	Pão vitaminado Maçã Morango
05/dez	Bolo marmore Maça Chá gelado	Sanduiche natural Abacaxi Maracujá

DATA	LANCHE MANHÃ	LANCHE TARDE
08/dez	Cuca de banana Maça Morango	Mini pão de batata Banana Laranja
09/dez	Omelete Laranja Uva	Sequinhos Mamão Maracujá
10/dez	Waffle com geleia de fruta Maçã Goiaba	Brioche com patê de frango Goiaba Manga
11/dez	Pão de queijo Abacaxi Acerola	Iogurte com cereal e granola Banana Abacaxi
12/dez	Bolo de cenoura Laranja Morango	Brusqueta Melão Maracujá

DATA	LANCHE MANHÃ	LANCHE TARDE
15/dez	Mini esfiha Mamão Abacaxi	Bolo de chocolate Manga Chá gelado
16/dez	Mini brioche com geleia de fruta Banana Uva	Pizza de forma Maçã Límão
17/dez	Iogurte com aveia e sucrilhos Melancia Maracujá	Queijo quente Melão Abacaxi
18/dez	Mini brioche com ovos mexidos Maça Acerola	Cookie Mamão Chá gelado
19/dez	Pão de queijo Mamão Manga	Sanduiche natural Banana Morango
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES		