

CARDÁPIO SEMANAL

KINDER II

Semana: _____ 1 e 5 de abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Mini Pão de Queijo
Banana e Laranja

Lanche Tarde:
Sfiha de frango
Morango e Melão

Pré Jantar:
Macarrão c/ Carne Moída

Terça-feira

Lanche Manhã:
Waffle com Geleia
Maçã cozida e melancia

Lanche Tarde:
Pão com requeijão caseiro
Abacaxi e Mamão

Pré Jantar:
Sopa Minestra
Pão Caseiro

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Omelete de legumes + pão
Banana e Uva

Lanche Tarde:
Bolo de Cenoura
Manga e Kiwi

Pré Jantar:
Arroz, Feijão e Frango.

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Panqueca com geleia caseira
Uva e Maçã

Lanche Tarde:
Chipa
Laranja e morango

Pré Jantar:
Sopa creme de espinafre
Pão fatiado

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Queijo Quente
Mamão e Abacaxi

Lanche Tarde:
Biscoito de Polvilho
Uva e Banana

Pré Jantar:
Canja
Pão massinha

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

KINDER II

Semana: 08 a 12 de abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Ovos mexidos + pão massinha
Banana e Kiwi

Lanche Tarde:

Bolo de Laranja
Uva e Melão

Pré Jantar:

Sopa de Legumes
Pão Caseiro

Terça-feira

Lanche Manhã:

Pão de Queijo
Mamão e Maçã cozida

Lanche Tarde:

Mini sfiha de carne
Melão e melancia

Pré Jantar:

Polenta c/ Carne Moída

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Pão de Beterraba c/ Queijo
Manga e Banana

Lanche Tarde:

Sanduche de pão sírio com pastinha
de frango
Mamão e Maçã cozida

Pré Jantar:

Canja
Pão Massinha

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Bolo de fubá
Melancia e Kiwi

Lanche Tarde:

Mini pão de queijo
Laranja e Melão

Pré Jantar:

Arroz, Legumes e Carne

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Waffle integral com requeijão
caseiro
Banana e Uva

Lanche Tarde:

Muffins de Laranja com aveia
Melancia e Laranja

Pré Jantar:

Sopa Minestra
Pão Massinha

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

KINDER II

Semana: 15 a 19 abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Mini Pão de Queijo
Banana e Kiwi

Lanche Tarde:
Panqueca c/ Geleia caseira
Maçã e Laranja

Pré Jantar:
Macarrão c/ Carne

Terça-feira

Lanche Manhã:
Omelete
Maçã e Morango

Lanche Tarde:
Muffin de cacau
Manga e Uva

Pré Jantar:
Sopa de feijão
Pão fatiado

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Chipa
Banana e Manga

Lanche Tarde:
Bolo de maçã com aveia
Melão e Melancia

Pré Jantar:
Polenta com carne moída

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Pão de cenoura com requeijão
caseiro
Maçã e Mamão

Lanche Tarde:
Mini pizza de queijo
Abacaxi e Uva

Pré Jantar:
Sopa creme de batata salsa
Pão massinha

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Queijo Quente
Laranja e Banana

Lanche Tarde:
Mini Pão de batata de frango
Maçã e Kiwi

Pré Jantar:
Arroz, Feijão, Carne

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

KINDER II

Semana: 22 a 26 de abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Panqueca americana
com geléia caseira
Banana e Abacaxi

Lanche Tarde:

Sanduíche com pastinha de
frango com cenoura
Uva e Maçã cozida

Pré Jantar:

Risoto de Frango

Terça-feira

Lanche Manhã:

Crepioca com queijo
Mamão e Maçã cozida

Lanche Tarde:

Bolo de maçã
Melão e banana

Pré Jantar:

Arroz, Feijão e Carne

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Pão de batata com requeijão
Banana e uva

Lanche Tarde:

Omelete com tomate cereja
Maçã cozida e Melancia

Pré Jantar:

Canja
Pão Caseiro

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Esfira de frango
Kiwi e Maçã assada

Lanche Tarde:

Muffin de aveia
Morango e Mamão

Pré Jantar:

Macarrão c/ Frango

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Mini Pão de Queijo
Mamão e Banana

Lanche Tarde:

Bolo de cenoura
Melão e Uva

Pré Jantar:

Sopa de Legumes c/ Carne
Pão Massinha

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

KINDER II

Semana: 29 e 30 de abril

HMMM

Segunda-feira

Compensação de horas

Terça-feira

Compensação de horas

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes/picadas.

it's cool