

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: _____ 1 e 5 de abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Banana e Laranja

Almoço:
Arroz/Feijão
Iscas de carne
Parafuso na manteiga
Legumes Sautee
Sal: beterraba ralada

Lanche Tarde:
Morango

Pré Jantar:
Macarrão c/ Carne Moída

Terça-feira

Lanche Manhã:
Maçã e Melancia

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango desfiado
Cenoura Sautee
Batata doce
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:
Abacaxi e Mamão

Pré Jantar:
Sopa Minestra
Pão Caseiro

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Banana e Uva

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne Moída com Molho
Purê de Batatas
Abóbora Cabotiá
Sal: Tomate cereja

Lanche Tarde:
Manga e Kiwi

Pré Jantar:
Arroz, Feijão e Frango.

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Uva e Maçã

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango desfiado
Quinoa
Legumes Sautee
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:
Laranja e morango

Pré Jantar:
Sopa creme de espinafre
Pão fatiado

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Mamão e Abacaxi

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne desfiada
Batata
Brócolis com Milho Refogados
Sal: couve flor

Lanche Tarde:
Uva e Banana

Pré Jantar:
Canja
Pão massinha

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: 08 a 12 de abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Banana e Kiwi

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne moída
Polenta
Legumes na Manteiga
Sal: tomate cereja

Lanche Tarde:
Uva e Melão

Pré Jantar:
Sopa de Legumes
Pão Caseiro

Terça-feira

Lanche Manhã:
Mamão e Maçã

Almoço:
Arroz/Feijão
Franguinho desfiado
Batata Rústica
Legumes na Chapa
Sal: cenoura ralada

Lanche Tarde:
Melão e melancia

Pré Jantar:
Polenta c/ Carne Moída

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Manga e Banana

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne desfiada
Nhoque com ervas
Vagem a Burguesa
Sal beterraba ralada

Lanche Tarde:
Mamão e Maçã

Pré Jantar:
Canja
Pão Massinha

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Melancia e Maçã

Almoço:
Arroz/Feijão
Almôndegas
Penne ao sugo
Cenoura Sautee
Sal: tomate picadinho

Lanche Tarde:
Laranja e Melão

Pré Jantar:
Arroz, Legumes e Carne

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Banana e Uva

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango desfiado
Milho cozido
Legumes na Manteiga
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:
Melancia e Laranja

Pré Jantar:
Sopa Minestra
Pão Massinha

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: 15 a 19 abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Banana e Kiwi

Almoço:

Arroz/Feijão

Carne Moída com molho

Parafuso ao sugo

Brócolis Sautee

Sal: Couve flor

Lanche Tarde:

Maçã e Laranja

Pré Jantar:

Macarrão c/ Carne

Terça-feira

Lanche Manhã:

Maçã e Morango

Almoço:

Arroz/Feijão

Omelete de forno

Batata cozida

Jardineira de Legumes

Sal: beterraba ralada

Lanche Tarde:

Manga e Uva

Pré Jantar:

Sopa de feijão

Pão fatiado

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Banana e Manga

Almoço:

Arroz/Feijão

Salmão

Purê misto (cenoura e batata)

Vagem na Manteiga

Sal: cenoura ralada

Lanche Tarde:

Melão e Melancia

Pré Jantar:

Polenta com carne moída

Quinta-feira

Lanche Manhã:

caseiro

Maçã e Mamão

Almoço:

Arroz/Feijão

Carne desfiada

Aipim sauté

Legumes Gratinado

Sal: tomate cereja

Lanche Tarde:

Abacaxi e Uva

Pré Jantar:

Sopa creme de batata salsa

Pão massinha

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Laranja e Banana

Almoço:

Arroz/Feijão

Cubinhos de frango

Batata assada

Legumes sauté

Sal: cenoura ralada

Lanche Tarde:

Maçã e Kiwi

Pré Jantar:

Arroz, Feijão, Carne

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: 22 a 26 de abril

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Banana e Abacaxi

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne moída
Parafuso na manteiga
Brócolis e couve flor
Sal: Tomate cereja

Lanche Tarde:
Uva e Maçã

Pré Jantar:
Risoto de Frango

Terça-feira

Lanche Manhã:
Mamão e Maçã

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango desfiado
Risoto a napolitana (tomate,
manjeriço)
Legumes na Chapa
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:
Melão e banana

Pré Jantar:
Arroz, Feijão e Carne

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Banana e uva

Almoço:
Arroz/Feijão
Almôndegas ao sugo
Macarrão na manteiga
Cenoura Sauté
Sal: beterraba ralada

Lanche Tarde:
Maçã e Melancia

Pré Jantar:
Canja
Pão Caseiro

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Kiwi e Maçã

Almoço:
Arroz/Feijão
Mini hamburger (somente
carne moída)
Batata bolinha assada
Brócolis
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:
Morango e Mamão

Pré Jantar:
Macarrão c/ Frango

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Mamão e Banana

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne desfiada
Purê de batata salsa
Abóbora cabotiá
Sal: Couve Flor

Lanche Tarde:
Melão e Uva

Pré Jantar:
Sopa de Legumes c/ Carne
Pão Massinha

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: 29 e 30 de abril

HMMM

Segunda-feira

Compensação de horas

Terça-feira

Compensação de horas

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes/picadas.

it's cool