

CARDÁPIO - ALMOÇO REFETÓRIO - ABRIL DE 2026

DATA	ESTAÇÃO DE QUENTES	ESTAÇÃO DE SALADAS	GLOBAL	ESTAÇÃO DE SOBREMESAS	BEBIDA
01/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Frango assado Bife de panela Cenoura ao mel Brocolis ao vapor	Alface crespa Tomate Abobrinha Feijão branco Limão Azeite, sal, vinagre e shoyo Chia	Festival de risoto	Maçã Melão	Acerola Uva
02/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Bife de alcatra grelhada Peixe ao fubá Chucrute Pure de batata	Alface roxa Tomate Cenoura Soja À campanha Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim preto	Macarrão: Espaguete e pene Molho: branco e molho de tomate	Mamão Gelatina	Manga Morango
03/abr	Feriado				
DATA	ESTAÇÃO DE QUENTES	ESTAÇÃO DE SALADAS	GLOBAL	ESTAÇÃO DE SOBREMESAS	BEBIDA
06/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Carne moída Frango grelhado Polenta cremosa Cenoura ao mel	Alface creapa Tomate Beterraba Lenilha Vinagrete Azeite, sal, vinagre e shoyo Linhaca	Macarrão: talharim e parafuso Molho: branco e molho de tomate	Melancia Melão	Uva Chá gelado
07/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Medalhão de mignon grelhado na manteiga Sobrecoca assada Batata doce Farofa	Alface americana Tomate Cenoura Feijão branco Alho Azeite, sal, vinagre e shoyo Girassol	Festival de risoto	Melancia Melão	Goiaba Maracujá
08/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Carne assada Tilápia empanada Purê de batata Couve-flor	Alface crespa Tomate Repolho Soja Limão Azeite, sal, vinagre e shoyo Chia	Yakissoba	Abacaxi Maçã	Limão Manga
09/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Escalope de alcatra Filé de frango a parmegiana Aipim Chucrute	Alface americana Tomate Abobrinha Grão de bico À campanha Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim preto	Massa: penne e espaguete Molho: queijo e pesto	Gelatina Melancia	Acerola Abacaxi com hortelã
10/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Estrogonofe de carne Filé de frango grelhado Batata palito assada Couve refogado	Alface crespa Tomate Berinjela Feijão fradinho Pesto Azeite, sal, vinagre e shoyo Linhaca	Festival de esfirra	Mamão Laranja	Morango Maracujá

DATA	ESTAÇÃO DE QUENTES	ESTAÇÃO DE SALADAS	GLOBAL	ESTAÇÃO DE SOBREMESAS	BEBIDA
13/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Carne moída Filé de frango Batata doce assada Legumes no vapor	Mista de alface Tomate Pepino Lentilha Vinagrete Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim branco	Massa: Penne e Espaguete Molho: queijo e Pesto	Laranja Banana	Morango Laranja
14/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Bife grelhado Frango xadrez Farofa dourada Cenoura sauteada	Alface americana Tomate Beterraba Trigo em grão Alho Azeite, sal, vinagre e shoyo Girassol	Lasanha	Banana Mamão	Chá gelado Uva
15/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Frango assado Estrogonofe de carne Batata rústica Milho cozido	Alface crespa Tomate Cenoura Grão de bico Limão Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim preto	Massa: nhoque e penne Molho: sugo e tomate com ervas	Melancia Sagu de leite	Laranja Morango
16/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Lagarto assado Tilápia Purê de batata Abobora assada	Alface roxa e alface crespa Tomate Berinjela Ervilha À campanha Azeite, sal, vinagre e shoyo Linhaca	Festival de risoto	Mamão Melão	Acerola Goiaba
17/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Carne de panela Filé de frango grelhado Creme de milho Couve flor na manteiga	Alface crespa Tomate Repolho roxo Feijão fradinho Pesto Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim	Feijoada	Maça laranja	Maracujá uva
DATA	ESTAÇÃO DE QUENTES	ESTAÇÃO DE SALADAS	GLOBAL	ESTAÇÃO DE SOBREMESAS	BEBIDA
20/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Carne moída Filé de frango Aipim sauté Legumes salteados na manteiga	Alface crespa Tomate Pepino Soja Vinagrete Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim branco	Massa: capelete e espaguete Molho: bechamel e pesto	Laranja Mamão	Abacaxi Chá gelado
21/abr	Feriado				
22/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Carne assada Filé de frango Batata doce Vagem com tomate cereia	Alface crespa Tomate Beterraba Grão de bico Limão Azeite, sal, vinagre e shoyo Chia	Lasanha	Uva Laranja	Maracujá chá gelado
23/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Estrogonofe de carne Frango assado Farofa dourada Brocolis ao vapor	Alface crespa e alface roxa Tomate Cenoura Mix de grão À campanha Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim preto	Massa: Espaguete e Parafuso Molho: bechamel e pesto	Melancia Canjica	Maracujá chá gelado
24/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Tilápia Escalope de alcatra Purê de batata Cenoura na manteiga	Alface crespa Tomate Repolho Ervilha Pesto Azeite, sal, vinagre e shoyo Linhaca	Panqueca colorida	Melão com morango Mamão	Limão Morango

DATA	ESTAÇÃO DE QUENTES	ESTAÇÃO DE SALADAS	GLOBAL	ESTAÇÃO DE SOBREMESAS	BEBIDA
27/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Bife grelhado Frango a pizzaiolo Aipim sauté Legumes gratinados	Alface crespa Tomate Pepino Trigo em grão Vinagrete Azeite, sal, vinagre e shoyo Gergelim branco	Lasanha	Laranja Maça	Morango Laranja
28/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Carne moída Filé de frango grelhado Purê de batata Abobrinha	Alface roxa Tomate Cenoura Feijão fradinho Pesto Azeite, sal, vinagre e shoyo Linhaça	Macarrão: talharim e parafuso Molho: branco e molho de tomate	Banana Mamão	Acerola Chá gelado
29/mar	Arroz branco/ Arroz integral Feijão preto Ovo cozido/Ovo mexido Carne assada ao molho roti Filé de Salmão Cenoura na manteiga Chucrute	Alface crespa Tomate Beterraba Lentilha À campanha Azeite, sal, vinagre e shoyo gergelim preto	Festival de risoto	Melancia Gelatina	Abacaxi Uva
30/abr	Arroz branco/ Arroz integral Feijão carioca Ovo cozido/Ovo mexido Filé de frango grelhado Iscas bovina Batata doce Couve flor refogada	Alface americana Tomate Repolho Grão de bico Alho Azeite, sal, vinagre e shoyo Girassol	Batata recheada	Maça Melão	Goiaba Maracujá
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES					