

CARDÁPIO - Kinder 6 a 12 meses - MARÇO DE 2026

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
02/mar	Melão com morango Maçã	Arroz integral Feijão preto Cubinhos de carne *Ovo mexido Aipim Alface, tomate e cenoura	Banana Uva	Arroz , feijão e iscas de frango
03/mar	Melancia Pêra	Arroz branco Feijão carioca Sobrecoca picadinha Polenta Alface, tomate e beterraba	Laranja Manga	Macarrão com carne
04/mar	Melão Uva	Arroz integral Feijão preto Isclas de carne *Ovo mexido Batata cozida Alface, tomate e cenoura	Mamão Abacaxi	Risoto de carne
05/mar	Banana Melancia	Arroz branco Feijão carioca Frango picadinho Vagem cozida Alface, tomate e pepino	Maçã Laranja	Polenta com frango
06/mar	Maça Mamão	Arroz integral Feijão preto Tilápia *Ovo mexido Purê de batata Alface, tomate e repolho	Abacaxi Manga	Sopa canja

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
09/mar	Feriado			
10/mar	Laranja Uva	Arroz branco Feijão carioca Isclas de frango *Ovo mexido Batata doce Alface, tomate e cenoura	Mamão Manga	Arroz, feijão e carne moída
11/mar	Banana Abacaxi	Arroz integral Feijão preto Drumet picadinho Polenta Alface, tomate e repolho	Maça Melão	Purê com carne
12/mar	Mamão Pêra	Arroz branco Feijão carioca Salmão *Ovo mexido Batata cozida Alface, tomate e abobrinha	Abacaxi Uva	Macarrão com frango (sobrecoca)
13/mar	Laranja Banana	Arroz integral Feijão preto Isclas de carne Repolho refogado Alface, tomate e beterraba	Melão Maça	Sopa de legumes com frango

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
16/mar	Laranja Manga	Arroz integral Feijão preto Isclas de frango *Ovo mexido Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Melão Mamão	Polenta com frango
17/mar	Abacaxi Uva	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Batata doce Alface, tomate e beterraba	Melancia Manga	Macarrão com carne
18/mar	Maçã Mamão	Arroz integral Feijão preto Drumet picadinho *Ovo mexido Brócolis refogado Alface, tomate e repolho	Banana Melão	Risoto de frango
19/mar	FERIADO	Arroz branco Feijão carioca Tilápia *Ovo mexido Purê Alface, tomate e pepino	Pêra Manga	Caldinho de feijão
20/mar	Banana Pêra	Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa picadinha *Ovo mexido Polenta Alface, tomate e abobrinha	Mamão Uva	Arroz, feijão e isclas bovina

DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
23/mar	Mamão Maça	Arroz integral Feijão preto Carne moída Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Manga Melão	Macarrão com frango (sobrecoxa)
24/mar	Banana Abacaxi	Arroz branco Feijão carioca Cubinhos de carne *Ovo mexido Abobrinha Alface, tomate brócolis	Laranja Mamão	Polenta com carne
25/mar	Melancia Banana	Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa picadinha Batata doce Alface, tomate e beterraba	Melão Pêra	Arroz, feijão e iscas bovina
26/mar	Maça Goiaba	Arroz branco Feijão carioca Isclas de carne *Ovo mexido Vagem cozida Alface, tomate e cenoura	Mamão Laranja	Risoto de carne
27/mar	Mamão Uva	Arroz integral Feijão preto Tilápia Purê misto Alface, tomate e couve flor	Banana Abacaxi	Creme de aipim com carne
DATA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	PRÉ JANTAR
30/mar	Maça Melão	Arroz integral Feijão preto Cubinhos de carne Creme de aipim Alface, tomate e pepino	Melancia Pêra	Macarrão com carne
31/mar	Laranja Uva	Arroz branco Feijão carioca Isclas de frango *Ovo mexido Couve flor refogada Alface, tomate e cenoura	Mamão Manga	Arroz, feijão e carne moída

***CARDÁPIO ISENTO DE AÇÚCAR**
****SUJEITO ALTERAÇÃO DAS FRUTAS PROGRAMADAS**